

NASLOV	Salt, gravel, woods and stone Staza svetog Romualda
Ciljana skupina	Mlade osobe (adolescenti i tinejdžeri)
Trajanje	5 – 6 sati
Ciljevi	Već postojeću stazu prilagoditi mlađim osobama, pružiti im svojevrsnu sinesteziju osjećaja koja se očituje u vizualnom(priroda, povijesni objekti), taktilnom (more, stijene, drvo, lica...), zvučnom (glazba tijekom puta, zvukovi prirode, šum valova...) i okusnom podražaju (autohtona hrana i piće). Nadalje ovom rutom ujedinjujemo čovjekovu potrebu za kretnjom i sportom, edukaciju o području na kojem se nalazi i potrebu za relaksacijom koju naše more i šuma mogu pružiti. Također jedan od ciljeva je uključiti naše poduzetnike i obrtnike. Čovjekovu svakodnevnicu i rutinu mijenjamo za iskonske osjećaje povezanosti sa prirodom i skrećemo pozornost na ljepotu življenja u trenutku, ne mareći na ono što je iza nas ili pred nama. Težimo ka nekonvencionalnom!
Fotografije	Fotografiranje svake od 8 točaka rute, izraditi kratki promo video.
Sadržaj	Sadržaji paketa prilagođen je adolescentima i tinejdžerima.
pomagala	Prijenosni zvučnik, mikروفon, stolovi, zastave Vrsara, Istre, lokalne TZ, Enjoy Heritage projekta (izrađene u srednjovjekvnom stilu, kvadratični izrez na zavšetku), mete za gađanje lukom i strijelom, luk i strijele, uže za povlačenje, bicikle, set za popravak bicikle.
Upute	Upute iznosi voditelj rute.
Preporuke	Slijediti upute voditelja, paziti na sigurnost prilikom vožnje i vršenja aktivnosti. Živjeti u trenutku i u potpunosti iskoristiti svaku točku puta za uživanje.

Fotografije	Dolje priložene. Autor svih priloženih fotografija je Karlo Ivančić osim fotografije dronom na kojoj se nalaze skakači na stijeni za koju je zaslužan Andrej Milikić.
-------------	---

<p>Sadržaj paketa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Polazak kod crkve Sv. Marije od mora u jutarnjim satima, kratko razgledavanje interijera i eksterijera crkve, nekoliko riječi o samoj crkvi uz jutarnju kavu u dvorištu objekta. Kavu ćemo osigurati u dogovoru sa jednim od obližnjih ugostiteljskih objekata. Polazak na biciklima, vođa puta na svojem ruksaku nosi prijenosni zvučnik kojim putem mikrofona može u vožnji davati kratke naputke poput smjera kretanja, potencijalnih prepreka i informacije ovisno o dijelu same rute, također pušta prikladnu glazbu koju sudionici sami odabiru prilikom prijave za rutu na kratkom upitniku. Upitnik bi također sadržavao informacije o sudionicima. Od crkve Sv. Marije od mora vozimo se rivom te dijelom ceste od same rive do autobusne postaje gdje stajemo kod table sa kartom i stazama Limskog zaljeva i Kontije. Vodič služeći se kartom ukratko opisuje rutu i ono što slijedi na pojedinim etapama. 2. Od autobusne postaje vozimo se do glavne ceste koju prelazimo i cestom nastavljamo prema Kapetanovoj Štanciji. Na samom kraju Kapetanove Štancije prelazimo na šljunčanu stazu i vozimo se do lokaliteta i plaže koja nosi ime „Femina morta“, nedaleko od samog ulaza u Limski zaljev. Na ovome je lokalitetu predviđeno kupanje i skokovi sa stijene(7 metara) koja se nalazi na spomenutom lokalitetu. Bicikle je predviđeno ostaviti i vezati na čistini koja se nalazi dvadesetak metara od same plaže. „Cliff diving“ odnosno skokove ocjenjujemo i prva 3 mjesta nagrađujemo bodovima sa kojima bi polaznici uz ostale bodove prikupljene tijekom ture sudjelovali u nagradnoj igri natjecateljskog karaktera. Za one manje odvažne predviđena je kratka plivačka utrka kako bi se svima pružila prilika za sudjelovanje. Sistem bodova je sljedeći: 1. mjesto nosi tri boda, 2. mjesto nosi dva boda i 3. mjesto nosi jedan bod. Nagrada natjecanja za 1. mjesto u ukupnom poretku je kupon za vožnju na wake bordu/skijama na vodi/tubi ili banani u jednom od naših lokalnih sportova pošto se baziramo na mlađu dobnu skupinu. Nagrada za 2. mjesto u ukupnom poretku je kupon za vožnju kajakom te nagrada za 3. mjesto je boca maslinovog ulja. Na ovaj se način također pospješuje integracija lokalnih poduzetnika te reklama i promocija istih. Ovaj se dio rute prikladno zove „Salt“ dio rute. 3. Od lokaliteta „Femina morta“, vozimo se glavnom stazom do novog vidikovca koji je smješten na jednom od obronaka Limskog zaljeva u blizini sportske zračne luke „Crljenka“. Predviđena je kratka pauza za fotografiranje, nekoliko riječi o Limskom zaljevu kojeg promatramo. Ova i sljedeća, 4. točka predstavljaju „gravel“ dio rute. 4. Povratkom na glavnu stazu, nastavljamo dalje sve do skretanja za „piratsku spilju“ gdje ostavljamo i vežemo bicikle. Stazom i stepenicama se spuštamo prema piratskoj spilji, 20-ak minuta za rezgledavanje. Na vidikovcu iznad vodič ispriča kako je na Limu između ostalog snimljen i film „Winnetou“ te u tom tonu nastavlja i predlaže da si bojama za tijelo ukasimo lica po uzoru na Indijance i time se nadoveže da to također radimo iz poštovanja prema prirodi odnosno šumi Kontiji u koju ćemo uskoro ući, naravno to je proizvoljno. Kako bi se ostvarila veća povezanost

	<p>grupe, vođa započinje niz u kojem nanosi boje jednom od pripadnika ture te ga pozdravlja pozdravom: npr. prekrštenim rukama se lagano udari o prsa, niz se nastavlja sve do posljednjeg člana grupe koji boju na lice nanosi vođi ture.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Vraćamo se na glavnu stazu te nastavljamo do Kontije gdje skrećemo i lovačkim putem idemo prema lovačkom domu, gdje je predviđen „snack“ koji bi se sastojao od kriški kruha namazanih maslacem i medom/pekmezom („Istira energy snack“), med/pekmez bi ovisno o dostupnosti bili iz lokalnog OPG-a čime ponovno uključujemo lokalne poduzetnike u našu priču, također bismo pili sok od bazge koji ćemo predstaviti kao „piće mladosti“ uz to imamo i degustaciju maslinovog ulja lokalnog OPG-a i pršut, ovisno o budžetu koji bismo predvidjeli. Zatim bi na livadi ispred lovačkog doma slijedile igre na bodove. Predviđeno je povlačenje užeta u kojem bi finalisti dobili bodove sa kojima sudjeluju u već spomenutom natjecanju za nagradu, (zasebno muška i ženska kategorija), bacanje kamena u dalj,(zasebno muška i ženska kategorija, bodove osvajaju prva 3 mjesta), pošto smo kod lovačkog doma, vodič izlaže priču o lovcima i lovu te ističe povezanost našeg kraja uz tu djelatnost pa bismo prethodno postavili mete koje bi onda gađali lukom i strijelom i naravno nagradili bodovima. Sve bi naravno bilo popraćeno glazbom sa već spomenutog prijenosnog zvučnika, a područje samog natjecanja trebalo bi urediti sa nekoliko zastava, npr: Vrsara, TZ, Istre, Enjoy heritage, itd. Ova točka predstavlja „woods“ dio rute“. 6. Povratak na glavnu stazu i vožnja prema samostanu Sv. Mihovila, gdje imamo kratku priču o samostanu i priču o Morganovom blagu za koju je predviđena kratka potragu za blagom što simbolično može biti upravo boca istoimenog pića „Captain Morgan.“ Na kaštel bi sa prethodnim pristankom konzervatora također bile postavljene zastave koje bi smanjile dojam zapuštenosti i dale dodatnu čar ili barem na području oko kaštela. Ovaj se dio rute naziva „stone“ dio rute. 7. Od kaštela cestom nastavljamo do vidikovca koji se nalazi u neposrednoj blizini Kloštra. Ovdje je predviđeno fotografiranje i kratka ceremonija proglašenja pobjednika te dodjela nagrada. 8. Povratak: spuštamo se stazom do luke u Limu gdje se zajedno sa biciklima ukrcavamo na brod na kojem nas dočekuje spremna večera koju jedemo putem do Vrsara. Meni večere su srdele sa prilogom i vino. U Vrsaru se iskrcavamo, pozdravljamo i završavamo rutu.

















